

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

☎ : \_\_\_\_\_

📍 : \_\_\_\_\_

Ancien adhérent

Nouvel adhérent

@ : \_\_\_\_\_

Saison 2019 / 2020

Jours	Horaires	Salle polyvalente MDA	Centre social Rue Pernon Grand Côte Salle JB Say	Maison Jeunesse et Enfance Hôpital Croix- Rousse ESPE . Salle Dangon
LUNDI	9h15/10h15 10h30/12h00			<input type="checkbox"/> Etirements <input type="checkbox"/> Relax/Sophro
LUNDI	18h00/19h00 19h15/20h15		<input type="checkbox"/> Endurance Extérieure <input type="checkbox"/> Gainage/Etir/Relax	
MARDI	9h00/10h00 10h00/11h00 11h00/12h00	<input type="checkbox"/> Etirements Energétiques <input type="checkbox"/> Cardio /Mémoire <input type="checkbox"/> Respi/Articulations/Postures		
MARDI	14h00/15h00 15h00/16h00	<input type="checkbox"/> Equilibres et mouvements <input type="checkbox"/> Etir/Dos/Abdos		
MARDI	15h00/16h30		<input type="checkbox"/> Relax/Sophro	<input type="checkbox"/> Respiration/Mémoire
MARDI	19h00/20h30			
MERCREDI	9h00/10h00 10h00/11h00 11h00/12h00	<input type="checkbox"/> Endurance/Musculation <input type="checkbox"/> Etirements Posturaux <input type="checkbox"/> Gym Respiration		
MERCREDI	15h00/16h30			<input type="checkbox"/> Posture/Equilibre
MERCREDI	18h00/18h30 18h30//20h00		<input type="checkbox"/> Endurance Extérieure <input type="checkbox"/> Muscu /Etir/ Relax <input type="checkbox"/>	
JEUDI	9h00/10h00 10h00/11h00 11h00/12h00	<input type="checkbox"/> Cardio / Musculation <input type="checkbox"/> Etirement/ Respiration <input type="checkbox"/> Musculation Dos/Abdos		
VENDREDI	14h30/ 16h00 16h00/17h30		<input type="checkbox"/> Relax/Sophro <input type="checkbox"/> Yoga/Equilibre <input type="checkbox"/> Yoga/Sophro	
VENDREDI	18h00/19h45			
VENDREDI	17h00/18h30 18h30/20h00			<input type="checkbox"/> APA Prévention Santé <input type="checkbox"/> APA Prévention Santé
VENDREDI	9h30/11h00 11h00/12h00		Parc de la Tête d'Or Et autres lieux de plein Air	<input type="checkbox"/> Marche Nordique <input type="checkbox"/> Marche Nordique
SAMEDI	9h30/11h00		Parc de la Cerisaie	<input type="checkbox"/> Marche Méditative

J'autorise Stimul'En Vie à utiliser mon image à des fins non commerciales sur tout type de support :oui  non

Stimul'EnVie s'engage à protéger les données personnelles de chaque adhérent (RGPD).

Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur qui m'a été remis et m'engage à le respecter

Fait-le .....

Signature précédée de la mention « lu & approuvé » .....

ACTIVITES EN SALLE PLEIN AIR

## REGLEMENT INTERIEUR

**Le présent règlement a pour objet de préciser les règles de fonctionnement des activités organisées par le l'association *Stimul' en Vie***

### A - Généralités

#### **Article 1**

L'association « Stimul'En Vie est régit par la loi de 1901, a pour but de proposer des activités physiques adaptées.

#### **Article 2**

Les activités de l'association sont proposées et organisées par un bureau composé de membres bénévoles.

#### **Article 3**

Les activités proposées sont les suivantes :

- Gymnastique
- Marche nordique
- Marche Active
  
- D'autres activités pourront être mise en place de façons ponctuelles ou récurrentes

#### **Article 4**

La participation aux activités est inhérente à l'adhésion annuelle à l'Association

#### **Article 5**

Les activités se déroulent de mi-septembre à fin Juin suivant un calendrier remis après acceptation de l'inscription.

#### **Article 6**

Les activités sont assurées par des éducateurs sportifs, spécialisés, diplômés formés à l'animation de ce genre d'activité.

#### **Article 7**

Une tenue appropriée est demandée à chaque participant (se renseigner auprès de la monitrice responsable de l'activité à laquelle on participe).

#### **Article 8**

Pour des raisons de sécurité et d'assurance, il sera demandé à chaque adhérent un certificat médical d'aptitude à la pratique des activités proposées par l'association.

**Ce Certificat médical devra être remis avant le début des activités.**

Toutefois **une** séance d'essai est tolérée sous la responsabilité du participant

## **B - Inscriptions**

### **Article 9**

L'inscription de chaque participant n'est effective que lorsque les documents ci-dessous sont remis :

1. **Fiche d'inscription**
2. **Certificat médical**
3. **Règlement des cotisations**

### **Article 10**

L'adhésion annuelle est unique.

Les *cotisations* pour chaque activité *sont annuelles, payables à l'inscription.*

Le montant des cotisations est fixé par le bureau.

### **Article 11**

Pour une inscription en cours d'année, le montant de l'**adhésion** sera à payer en totalité.

La cotisation pour la participation à une activité sera calculée au prorata du nombre de séances restantes.

## **C - Règles de fonctionnement des cours**

### **Article 12**

L'absence *d'un adhérent, pour raisons personnelles*, ne donnera lieu à aucun remboursement.

En cas d'absence prolongée pour raison de santé, un certificat médical sera demandé pour la reprise des activités

### **Article 13**

Seul *le Bureau* peut accorder une dérogation et examiner un éventuel remboursement, total ou partiel, des cotisations payées.

**Article 14**

Le Club décline toute responsabilité pour les vols et pertes qui pourraient avoir lieu durant les séances sur les sites d'entraînement.

**Article 15**

Les structures d'accueils sont dégagés de toutes responsabilités vis à vis des personnes adhérentes à l'Association Stimul'En Vie, en cas d'accident survenu lors d'une séance d'activités pratiquées dans leur locaux

**Article 16**

Pour la sécurité et le confort de chacun, les séances ne pourront pas dépasser :

- 20 personnes dans la salle d'évolution de la MDA
- 30 personnes dans la salle polyvalente de la MDA
- 12 personnes dans la salle de motricité du Centre Social PERNON

**Article 17**

Il est rappelé que *seuls les membres du bureau* peuvent prendre des décisions concernant la vie du club. Ils restent néanmoins à votre écoute pour vous donner une réponse rapide à vos interrogations dans le respect du présent règlement intérieur et avec la volonté d'équité au sein du Club.

**Si besoin, vous pouvez les contacter :**

Anne-Marie MOISSONNIER      Tél : 06 75 04 03 39

Joëlle AILLOUD                      Tél : 06 79 94 07 76

**Article 18 (Communication)**

A compter de la rentrée 2016, le club informera ses adhérents grâce au site internet :

<http://www.stimul-en-vie.fr/>

Il est recommandé de le consulter régulièrement pour être informé de la vie du club.